**Confirmation Corporal Works of Mercy**

Each confirmation candidate must complete at least three Corporal Works of Mercy with their family during the first year of Confirmation preparation. Corporal Works of Mercy involve serving the physical needs of others. The back of this sheet includes a list of possible works and local charitable organizations that may help you fulfil this Confirmation requirement.

*Cada candidato a la Confirmación debe completar al menos tres Obras de Misericordia Corporales con su familia durante el primer año de preparación para la Confirmación. Las Obras de Misericordia Corporales implican atender las necesidades físicas de los demás. El reverso de esta hoja incluye una lista de posibles obras y organizaciones benéficas locales que pueden ayudarlo a cumplir con este requisito de Confirmación.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Corporal Work of Mercy(**What** did you do?)*Obra de Misericordia Corporal (¿****Qué*** *hiciste?)* | **Who** did you serve?*¿****A quién*** *sirvieron?* | **How** did you serve the needs of others?*¿****Cómo*** *atendió las necesidades de los demás?* | Date*Fecha* | Parent/Guardian Signature*Firma del padre/guardián* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Examples of Corporal Works of Mercy*** Purchase and donate food for a food pantry or food drive
* Volunteer at a food bank, soup kitchen, or food drive
* Bring fresh water or hot beverages to the homeless
* Volunteer at an organization that serves the homeless
* Prepare and deliver care packages for the homeless
* Make and donate blankets to a cold weather shelter
* Volunteer at a nursing home
* Prepare and deliver care packages to nursing homes
* Prepare meals for those caring for sick relatives
* Spend time visiting with an elderly neighbor
* Write letters to those in prison or in the hospital
* Volunteer at a pregnancy center

***Ejemplos de obras de misericordia corporales**** *Compre y done alimentos para una despensa de alimentos o colecta de alimentos*
* *Ofrézcase como voluntario en un banco de alimentos, un comedor de beneficencia o una colecta de alimentos*
* *Lleve agua fresca o bebidas calientes a las personas sin hogar*
* *Ofrézcase como voluntario en una organización que atiende a personas sin hogar*
* *Preparar y entregar paquetes de ayuda para personas sin hogar*
* *Hacer y donar cobijas a un refugio para climas fríos*
* *Voluntariado en un hogar de ancianos*
* *Preparar y entregar paquetes de atención a hogares de ancianos*
* *Preparar comidas para quienes cuidan a familiares enfermos*
* *Pase tiempo visitando a un vecino anciano*
* *Escribir cartas a las personas en prisión o en el hospital*
* *Voluntario en un centro de embarazo*
 | **Local Ministries***Contact the parish office for more volunteer opportunities within the St. Mary community*Micah Ecumenical Ministries1013 Princess Anne St., Fredericksburg VA 22401540-479-4116Thurman Brisben Homeless Shelter471 Central Road, Fredericksburg, VA 22401(540) 899-9853Mary’s Shelter1601 Princess Anne Street, Fredericksburg, VA 22401540-374-3407BirthRight of Fredericksburg2006 Lafayette Blvd. Suite 202, Fredericksburg, VA 22401540-898-8558Fredericksburg Regional Food Bank3631 Lee Hill Dr, Fredericksburg, VA 22408(540)-371-7666St. Vincent de Paul Thrift Store142 Olde Greenwich Drive, Fredericksburg, VA 22408540-898-9066 |